

ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੇ ਬਾਅਦ
ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

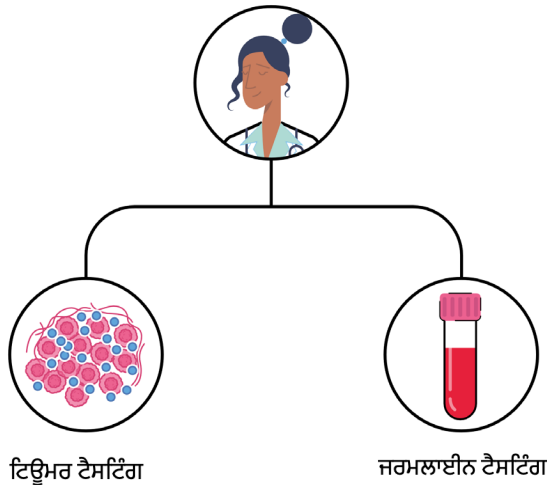
**Pan-Birmingham
Gynaecological Cancer Centre**

ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਟੈਸਟ ਕਿਉਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੈ। ਇਹਨਾ ਟੈਸਟਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋ ਮੁੱਖ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਜੈਨੇਟਿਕ ਜਾਂਚਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ:

1. ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਦਾਨ ਦੌਰਾਨ ਲਏ ਗਏ ਨਮੂਨੇ ਤੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ 'ਸੋਮੈਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ' ਜਾਂ 'ਟਿਊਮਰਲ ਟੈਸਟਿੰਗ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
2. ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਜਾਂ ਬੁੱਕ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਉੱਚ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸੀ। ਇਸ ਨੂੰ 'ਜਰਮਲਾਈਨ ਟੈਸਟਿੰਗ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਚਿੱਤਰ 1: ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ

ਇਹ ਟੈਸਟ ਮੇਰੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਪਹਿਲੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟ (ਟਿਊਮਰ ਟੈਸਟਿੰਗ) ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਤੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਜ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਦੂਜੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟ (ਜਰਮਲਾਈਨ ਟੈਸਟਿੰਗ) ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਜਾਂ ਖੂਨ ਤੋਂ ਆਮ ਸੈੱਲਾਂ ਤੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ: ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਟੀਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵੀ ਦੱਸੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਜ ਦੇਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ: ਜੇਕਰ ਟੈਸਟ ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਉੱਚ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸੀ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੁਝ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਹੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਉੱਚ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਹੁਣ ਟੈਸਟ ਦੇਣੇ ਪੈਣਗੇ?

ਨਹੀਂ। ਤੁਸੀਂ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵੇਲੇ ਕੋਈ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

ਜੇ ਮੈਂ ਹਾਂ ਕਹਾ ਤਾਂ ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਜੈਨੇਟਿਕ ਜਾਂਚ (ਪਹਿਲੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਟੈਸਟ) ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਕਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਟੈਸਟ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ। ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਲਈ ਭੇਜਾਂਗੇ। ਅਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਦਾਨ ਦੌਰਾਨ ਲਏ ਗਏ ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਲੋੜ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਜਾਂ ਖੂਨ (ਦੂਜੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਜਾਂਚ) ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਮ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਜੈਨੇਟਿਕ ਜਾਂਚ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਟੈਸਟ ਲਈ ਖੂਨ ਜਾਂ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਮੈਂ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਾਂਗਾ?

ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਜੈਨੇਟਿਕ ਜਾਂਚ ਦੀ, ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਲੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ।

ਤੁਹਾਡੇ ਆਮ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਜੈਨੇਟਿਕ ਜਾਂਚ ਦੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਜਾਂ ਖੁੱਕ ਵਿੱਚ,
ਤੁਹਾਡੀ ਕੈਂਸਰ ਟੀਮ ਨਤੀਜੇ ਆਉਣ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਛੇ ਹਫ਼ਤੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸੰਭਵ ਨਤੀਜੇ ਕੀ ਹਨ?

ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ 

ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਜ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹਨ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਲਾਭਦਾਇਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ, ਪਰ ਇਹ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਧੂ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੈਂਸਰ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਇਹ ਵੀ ਸੁਰਾਗ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਉੱਚ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸੀ। ਪਰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਜਾਂ ਖੁੱਕ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਦੇਣ ਲਈ ਵੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਧਾਰਨ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ (ਖੂਨ ਜਾਂ ਖੁੱਕ ਦਾ ਨਮੂਨਾ)

"ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ" ਜਾਂ "ਜੀਨ ਤਬਦੀਲੀ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ"

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਟੈਸਟ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਕਿ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਉੱਚ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸੀ।

"ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ" ਜਾਂ "ਜੀਨ ਤਬਦੀਲੀ ਮੌਜੂਦ"

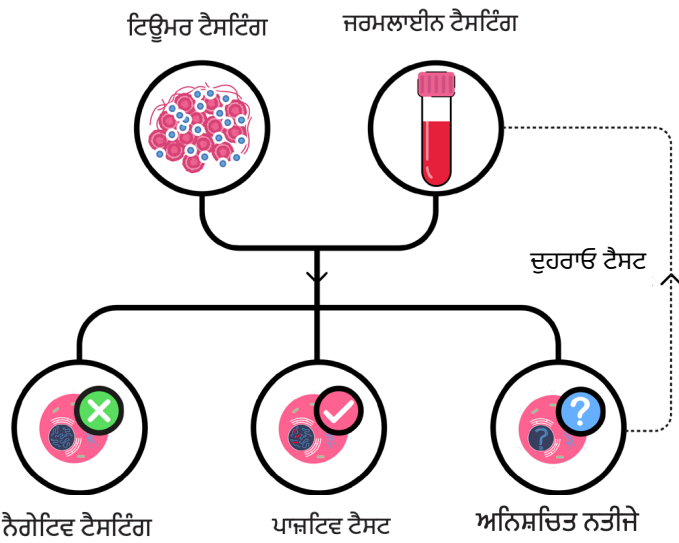
ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਇਹ ਇੱਕ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਲੋਕ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸੀ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਨਤੀਜੇ ਜਾਂ ਕੋਈ ਨਤੀਜਾ ਨਹੀਂ

ਕਈ ਵਾਰ ਸਾਨੂੰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ। ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ, ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਨਤੀਜਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਦੁਹਰਾਉਣ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹੋਰ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਚਿੱਤਰ 2: ਸੰਭਾਵਿਤ ਟੈਸਟ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਸਾਰ

ਜੇ ਮੇਰੇ ਆਮ ਸੈੱਲਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਇੱਕ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਅਜੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਇਸਦਾ ਇਹ ਵੀ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਹੋਰ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਹੈਰਾਨ ਹੋਵੋਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਕੈਂਸਰ ਕਿਉਂ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਕਾਰਨ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਕੈਂਸਰ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਵਧਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਘਸਾਈ ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਹੈ।

ਜੇ ਮੇਰੇ ਆਮ ਸੈੱਲਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇਕਰ ਨਤੀਜੇ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਉੱਚ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਵਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਮਾਹਰ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂਚ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਾਂਗੇ ਕਿ ਨਤੀਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਕੀ ਮਾਅਨੇ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਵੀ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੈ?

ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੀ ਲੱਭੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਹ ਡਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰੇਗੀ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਚੱਲਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੈ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਈ ਵਾਰ ਜਾਂਚਾਂ ਤੇ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਹਰ ਮੈਂਬਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਕਈ ਵਾਰ ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਜਲਦੀ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਚੈੱਕ-ਅੱਪ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰਾ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਨਹੀਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨਤੀਜਾ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਟੈਸਟ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਟੀਮ ਕੋਲ ਵੀ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਗੁਪਤ ਰਹੇਗੀ?

ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸਾਰਾ ਡਾਟਾ 1998 ਡੇਟਾ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਕਟ ਦੇ ਉਪਬੰਧਾਂ ਅਧੀਨ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਫਾਈਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਪਛਾਣ ਜਾਵੇਗਾ।

ਬਚੇ ਹੋਏ ਨਮੂਨੇ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖੇ ਜਾਣਗੇ?

ਬਾਕੀ ਬਚੇ ਹੋਏ ਨਮੂਨੇ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਟੈਸਟਾਂ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਹੋਰ ਟੈਸਟਾਂ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- **Macmillan cancer support:** ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ, ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਜੋਖਮ:
<https://bit.ly/3A0K08C> (ਵੈਬਸਾਈਟ 21 ਨਵੰਬਰ 2022 ਨੂੰ ਚੈੱਕ ਕੀਤੀ ਗਈ)
- **Ovacome:** BRCA ਜੀਨ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਈ ਟੈਸਟਿੰਗ: <https://bit.ly/3DSkuDO>
(ਵੈਬਸਾਈਟ 21 ਨਵੰਬਰ 2022 ਨੂੰ ਚੈੱਕ ਕੀਤੀ ਗਈ)
- **Target ovarion cancer:** ਖ਼ਾਨਦਾਨੀ ਅੰਡਕੋਸ਼ ਕੈਂਸਰ: <https://bit.ly/3A44TjA>
(ਵੈਬਸਾਈਟ 21 ਨਵੰਬਰ 2022 ਨੂੰ ਚੈੱਕ ਕੀਤੀ ਗਈ)

Ovacome ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ ਜੋ ਅੰਡਕੋਸ਼ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੈ। ਉਹ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨਾਂ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ।

- ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ: 0800 008 7054 (ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ; 10am-5pm)
- ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ (ਤੁਹਾਡਾ ਇੱਕ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੁਆਰਾ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ Ovacome ਸਹਾਇਤਾ ਟੀਮ ਦੇ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਦੁਆਰਾ ਦੁਬਾਰੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਲ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਤੇ ਪਹਿਲਾ ਇੱਕ ਸੁਨੇਹਾ ਛੱਡਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ):

- ਅਰਬੀ: 0121 647 6630

- ਪੋਲਿਸ਼: 0121 647 6633

- ਬੰਗਾਲੀ: 0121 647 6631

- ਪੰਜਾਬੀ: 0121 647 6634

- ਗੁਜਰਾਤੀ: 0121 647 6632

- ਉਰਦੂ: 0121 647 6635

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀਡੀਓਜ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਸੈੱਟ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲਿੰਕ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ <https://ovarian.org.uk/demo-uk/>, ਜਾਂ QR ਕੋਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।



ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ



<https://ovarian.org.uk/demo-uk/>

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪਰਚੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸੋਧ ਜਾਂ ਸੁਧਾਰ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ 3587 ਤੇ SWB library services ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ swbh.library@nhs.net ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।



A Teaching Trust of The University of Birmingham

Incorporating City, Sandwell and Rowley Regis Hospitals

© Sandwell and West Birmingham Hospitals NHS Trust

ML6902

Issue Date: April 2023

Review Date: April 2026